



Leeftijd
onder
8 jaar



3 tegen 3
zonder
keeper



2 x 15
minuten



3 goals, uit te zetten met pionnen
door de thuis spelende partij
(geef de middelste goal een andere kleur,
zodat kinderen het verschil kunnen zien)

ZAALHOCKEY

In de zaal mag de bal niet hoog gespeeld worden. Als 2 spelers de bal willen blokken door hun stick plat neer te leggen, wordt de balbezittende partij aangespoord om te scoren in één van de andere twee goals. Omdat de teams 3 tegen 3 spelen, is er dus nog 1 verdediger beschikbaar om 2 goals te verdedigen. Hierdoor leren spelers keuzes te maken en snel te beslissen.

BALKEN

De twee O8 veldjes kunnen gescheiden worden door banken, een touw of balken neer te leggen. Deze worden door de eerst spelende teams neergelegd en worden pas na de laatste wedstrijd weer verplaatst. Let op: de balken dienen opgetild te worden in plaats van versleept.

BEGINSLAG

Vanaf het midden in het veld wordt de beginslag genomen door een self-pass, push of schuifslag, dit mag naar voor en naar achter. Beide teams beginnen op de eigen helft. De tegenpartij houdt 3 meter afstand.

UITSLAAN

Als de bal over de achterlijn gaat, wordt het spel hervat met een self-pass, push of schuifslag ter hoogte van het punt waar de bal over de achterlijn ging, minimaal 3 meter voor de achterlijn.

SHOOT

De kinderen mogen de bal met de voet of met de bolle kant raken. Alleen als een team er écht voordeel van heeft is het een overtreding.

SPELHERVATTINGEN

Bij iedere spelhervatting nemen alle spelers 3 meter afstand. De bal hoeft niet stil te liggen.

INSLAG

Als de bal over de balk het veld uit stuitert, wordt het spel hervat met een self-pass, push of schuifslag nabij de plaats waar de bal over de zijlijn ging.

VRIJE SLAG

Een speler neemt de vrije slag door een self-pass, push of schuifslag vanaf een plek nabij de overtreding. De bal hoeft niet stil te liggen bij een spelhervatting.

DOELPUNT

Er kan vanaf iedere plek in het veld gescoord worden. Na een doelpunt in een van de 3 goals wordt het spel hervat met een self-pass, push of schuifslag. Dit mag op iedere plek voor de achterlijn op de eigen speelhelft.

MEER INFO EN VEELGESTELDE VRAGEN:
www.knhb.nl/jongstejeugd



De categorie O8 speelt een wedstrijdreeks zonder ranglijst.



Deze wedstrijdvorm wordt begeleid door een speelbegeleider van de thuisvereniging (1 per veldje), met de 'fluit in de zak'. De speelbegeleider bewaakt de voortgang van het spel en begeleidt de spelers.



Rol van de coach: Enthousiasmeren en het creëren van een veilige speelomgeving.



Rol van de ouders: Positief aanmoedigen.